



«Κόψε τα μαλλιά σου... χάρισε δύναμη»

Για να δωρίσετε τα μαλλιά σας, απαραίτητη προϋπόθεση είναι η αλογοουρά σας να έχει μήκος τουλάχιστον 20 εκατοστά. Αφού τη μετρήσετε, την κόβετε, την τοποθετείτε στην ειδική πλαστική σακούλα και οι υπεύθυνοι καθηγητές του προγράμματος θα αναλάβουμε την αποστολή της στο “ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ”.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΔΩΡΕΑΣ ΜΑΛΛΙΩΝ

Για να μπορέσετε να δωρίσετε τα μαλλιά σας χρειάζεται να πληροίτε κάποιες προϋποθέσεις:

- Τα μαλλιά που δωρίζονται πρέπει να έχουν μήκος τουλάχιστον 20 εκατοστά (μετρήστε τα μαλλιά ακριβώς πάνω από το λαστιχάκι που συγκρατεί την αλογοουρά έως τις άκρες).
- Σπαστά ή σγουρά μαλλιά είναι αποδεκτά, μπορείτε να ισιώσετε τα μαλλιά σας για να μετρήσετε.
- Τα μαλλιά θα πρέπει να είναι φρεσκολουσμένα και τελείως στεγνά, χωρίς προϊόντα styling.
- Τα μαλλιά μπορούν να είναι βαμμένα με φυτικές βαφές, χρωμοσαμπουάν ή ημι-μόνιμες βαφές.
- Δεν θα πρέπει να έχουν υποστεί ντεκαπάζ, μόνιμη βαφή ή χημική επεξεργασία (π.χ. περμανάντ, φόρμα, ισιωτική κ.ά.).

ΠΩΣ ΝΑ ΚΟΨΕΤΕ ΤΑ ΜΑΛΛΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΤΑ ΔΩΡΙΣΕΤΕ

Σημείωση: Είναι χρήσιμο να ζητήσετε από κάποιον άλλον να σας κόψει τα μαλλιά.

ΒΗΜΑ 1

Λούστε τα μαλλιά σας και αν επιθυμείτε μπορείτε να απλώσετε ένα conditioner, όχι όμως προϊόντα styling, λακ ή άλλα προϊόντα για τα μαλλιά.

ΒΗΜΑ 2

Χτενίστε και στεγνώστε τα μαλλιά σας πολύ καλά, ώστε να μην έχουν ίχνος υγρασίας. Εάν έχετε κυματιστά ή σγουρά μαλλιά μπορείτε να ισιώσετε για να μετρήσετε με ακρίβεια το μήκος της αλογοουράς σας.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Δεν πρέπει να χρησιμοποιήσετε καθόλου προϊόντα styling.

ΒΗΜΑ 3

Μαζέψτε τα μαλλιά στη βάση του αυχένα σας με ένα λαστιχάκι και φτιάξτε μια αλογοουρά. Φροντίστε το λαστιχάκι να είναι αρκετά σφιχτό ώστε να μην ξεφύγουν τρίχες μετά το κόψιμο. Καλό είναι να βάλετε και ένα δεύτερο λαστιχάκι στο μέσο της αλογοουράς, ώστε να συγκρατεί τις τρίχες ακόμη καλύτερα.

ΒΗΜΑ 4

Μετρήστε με μια μεζούρα την αλογοουρά από τις άκρες και τοποθετείστε ένα λαστιχάκι στο σημείο των 20 εκατοστών.

Δωρεές κοντύτερων μαλλιών δεν θα χρησιμοποιηθούν καθώς τα πιο κοντά μαλλιά δεν είναι κατάλληλα για περούκα. Εάν τα μαλλιά σας δεν έχουν μήκος 20 εκατοστά, αφήστε τα να μακρύνουν. Δεν υπάρχει μέγιστο όριο μήκους.

ΒΗΜΑ 5

Κόψτε τα μαλλιά **ακριβώς πάνω από το λαστιχάκι**, ώστε να παραμείνει στην κομμένη αλογοουρά και να συγκρατήσει τα μαλλιά.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μη λούσετε και μη χτενίσετε την κομμένη αλογοουρά!

ΒΗΜΑ 6

Τραβήξτε αν θέλετε αναμνηστική φωτογραφία με την κομμένη αλογοουρά.

ΒΗΜΑ 7

Τοποθετήστε την αλογοουρά, όπως είναι στερεωμένη με το λαστιχάκι, στην ειδική σακούλα που κλείνει και κλείστε την καλά. Βεβαιωθείτε ότι η αλογοουρά είναι εντελώς στεγνή πριν την στείλετε.

*Την ειδική πλαστική σακούλα μπορείτε να τη ζητήσετε δωρεάν καλώντας στο **23310 20453** ή στέλνοντας e-mail στο **christina@lifeltd.gr**.

ΒΗΜΑ 8

Φέρνετε την πλαστική σακούλα με την αλογοουρά στην εκπαιδευτικό του σχολείου κα Ευαγγελία Γερμανού για να γίνει ομαδική αποστολή στον Πανελλήνιο Σύλλογο Γυναικών με Καρκίνο Μαστού “Άλμα Ζωής” στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος “Νοιάζομαι & Δρω”.

***Εάν θέλετε γραπτή ευχαριστία** για τη δωρεά της αλογοουράς σας, μην ξεχάσετε να συμπεριλάβετε σε ένα χαρτί το πλήρες ονοματεπώνυμο και τη διεύθυνσή σας στη δωρεά μαλλιών.